Comité du Val d'Oise de Judo et D.A.

FEDERATION FRANÇAISE DE JUDO
JUJITSU, KENDO, IAÏDO, CHANBARA, JODO, NAGINATA, KYUDO

« Fier d'être judoka ! »

« Ensemble, on voit plus loin ! »

1ère sélection départementale Benjamins / secteur Ouest

dimanche 8 novembre 2026

DOJO RÉGIONAL 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay s/ Seine

Pesée 1 : 8h30/9h15

Masculins : M-26 M-30 M-34 M-38 M-42

Pesée 2 : 11h30/12h15

Masculins : M-46 M-50 M-55 M-60 M-66 M+66

Pesée 3 : 14h30/15h15

Féminines : F-28 F-32 F-36 F-40 F-44 F-48 F-52 F-57 F-63 F+63

Infos Compétition

□ **années** = *2015 – 2016*

□ **grade minimum** = *Jaune-Orange*

□ **temps de combat** = *2 minutes / décision obligatoire*

Application de l'arbitrage FFJDA

*Conditions de participation selon la **RÉGLEMENTATION FFJDA** en vigueur pour cette catégorie d'âge (voir textes officiels)*

Rappel des sélections :

Epreuves de secteurs
1ère sélection : 08 nov.2026
2ème sélection : 31 janv. 2027

→ **Finale Coupe 95 dim. 21 mars 2027**

→ **Coupe Ile de France 24 avril 2027**



INSCRIPTION OBLIGATOIRE des judokas par leur club sur L'EXTRANET FEDERAL avant le :

vendredi 07/11/2026 inclus

1 rue Alexandre Dumas – 95220 HERBLAY SUR SEINE – TEL : 01 34 50 13 13
Site Internet : comite95judo.com – Courriel : comitejudo95@orange.fr