

Championnat individuel du Val d'Oise Cadets/Cadettes « Espoirs »

dimanche 12 avril 2026

DOJO RÉGIONAL 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay s/ Seine

Pesée unique : 9h00/9h30

Masculins : M-46 M-50 M-55 M-60 M-66 M-73 M-81 M-90 M+90

Féminines : F-40 F-44 F-48 F-52 F-57 F-63 F-70 F+70

Infos Compétition

années = 2011 / Cadet(te)s 1^{ère} année exclusivement

grade minimum = vert

Application de l'arbitrage FFJDA

Conditions de participation selon la **RÉGLEMENTATION FFJDA** en vigueur pour cette catégorie d'âge

et engagement obligatoire pour pouvoir être sélectionné, même pour les judokas ayant été sélectionnés au Championnat de France 1^{ère} Division Cadet(te)s → (voir textes officiels)

 **Ne peuvent pas participer les Cadets « Espoirs » qui se seraient inscrits aux championnats Cadets 2D et 3D du Val d'Oise du 11 avril 2026 !**

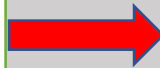
temps de combat = 3 minutes – décision obligatoire (récupération : 6 minutes obligatoires entre 2 combats)

Relation Grade/Championnat : oui

Quotas 95 pour le niveau national : **1 qualifié(e)** par catégorie de poids

Rappel des sélections :

Championnat du Val d'Oise
Cadets « Espoirs »
12 avril 2026



Championnat de France
Cadets « Espoirs »
31 mai 2026 à Ceyrat (63)



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE des judokas par leur club
sur L'EXTRANET FEDERAL**

avant le : vendredi 10/04/2026 minuit !