

# Coupe individuelle du Val d'Oise Cadets/Cadettes 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Divisions

**samedi 11 avril 2026**

DOJO RÉGIONAL 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay s/ Seine

## Pesée 1 : 13h00/13h30

Masculins : M-46 M-50 M-55 M-60 M-66 M-73

## Pesée 2 : 15h30/16h00

Féminines : F-40 F-44 F-48 F-52 F-57 F-63 F-70 F+70

Masculins : M-81 M-90 M+90

## Infos Compétition

années = 2009 – 2010 - 2011

grade minimum = vert

Application de l'arbitrage FFJDA

Conditions de participation selon la **RÈGLEMENTATION FFJDA** en vigueur pour cette catégorie d'âge

**et compétition exclusivement ouverte aux judokas n'ayant pas été sélectionnés au Championnat de France**

**1<sup>ère</sup> Division Cadet(te)s**

→ (voir textes officiels)

temps de combat = 3 minutes – décision obligatoire (récupération : 6 minutes obligatoires entre 2 combats)

Relation Grade/Championnat : oui

Quotas 95 pour le niveau national : **1 qualifié(e)** pour le championnat de France 2D par catégorie de poids  
**1 qualifié(e)** pour le championnat de France 3D par catégorie de poids

## Rappel des sélections :

Championnat du Val d'Oise  
2<sup>ème</sup> Division et 3<sup>ème</sup> Division  
11 avril 2026



Championnat de France 2<sup>ème</sup> Division 30 mai 2026  
Championnat de France 3<sup>ème</sup> Division 31 mai 2026  
à Ceyrat (63)



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE des judokas par leur club  
sur L'EXTRANET FEDERAL**

**avant le : vendredi 10/04/2026 minuit !**