

Championnat individuel du Val d'Oise Séniors M/F 3^{ème} division

dimanche 12 avril 2026

DOJO RÉGIONAL 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay s/ Seine

Pesée 1 : 12h00/12h30

Masculins : M-60 M-66 M-73 M-81 M-90 M-100 M+100

Pesée 2 : 15h30/16h00

Féminines : F-48 F-52 F-57 F-63 F-70 F-78 F+78

Infos Compétition

- années = 2009 et avant
- grade minimum = verte

Application de l'arbitrage FFJDA

Conditions de participation selon la **RÉGLEMENTATION FFJDA** en vigueur pour cette catégorie d'âge
(voir textes officiels)

- temps de combat = 3 minutes – décision obligatoire (récupération : 6 minutes obligatoires entre 2 combats)
- Relation grade-championnat = oui
- Quotas 95 pour le niveau France 3D : **1 qualifié** par catégorie de poids

Rappel de la sélection pour le niveau supérieur concernant cette compétition :

- ▶ le 1^{er} de chaque catégorie (sous réserve de non-sélection aux championnats de France 1D et 2D)
→ **Championnat de France Séniors 3D** = 7 juin 2026 à Villebon s/Yvette (91)



Attention ! La sélection pour les championnats de France 1D et 2D ne seront
déterminées qu'à l'issue des Championnat d'Ile de France du 19 avril 2026 !

**Inscription OBLIGATOIRE des judokas par leur club sur L'EXTRANET FEDERAL
avant le : vendredi 10/04/2026 minuit !**