

Championnat individuel du Val d'Oise Séniors M/F 1^{ère} division

samedi 18 janvier 2025

DOJO RÉGIONAL 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay s/ Seine

Pesée 1 : 13h00/13h30

Masculins : M-60 M-66 M-73 M-81 M-90 M-100 M+100

Pesée 2 : 15h30/16h00

Féminines : F-48 F-52 F-57 F-63 F-70 F-78 F+78

Infos Compétition

- années = 2008 et avant
- grade minimum = verte

Application de l'arbitrage FFJDA

Conditions de participation selon la **RÉGLEMENTATION FFJDA** en vigueur pour cette catégorie d'âge
(voir textes officiels)

- temps de combat = 4 minutes – avantage décisif (récupération : 10 minutes obligatoires entre 2 combats)
- Relation grade-championnat = oui
- Quotas 95 pour le niveau Ile de France : **5 qualifiés** par catégorie de poids

Rappel des sélections :

Championnat
du Val d'Oise
18 janvier.2025

Championnat
Ile de France
27/04/2025

Championnat
de France



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE des judokas par leur club
sur L'EXTRANET FEDERAL**

avant le : vendredi 17/01/2025 minuit