

Championnat individuel du Val d'Oise Juniors M/F 1^{ère} division

samedi 11 janvier 2025

DOJO RÉGIONAL 1 rue Alexandre Dumas 95220 Herblay s/ Seine

Pesée 1 : 13h00/13h30

Masculins : M-55 M-60 M-66 M-73 M-81 M-90 M-100 M+100

Pesée 2 : 15h30/16h00

Féminines : F-44 F-48 F-52 F-57 F-63 F-70 F-78 F+78

Infos Compétition

années = 2005 – 2006 – 2007 [+ Cadet(te)s 2^{ème} et 3^{ème} année né(e)s en 2008 et 2009]

grade minimum = verte

Application de l'arbitrage FFJDA

Conditions de participation selon la **RÉGLEMENTATION FFJDA** en vigueur pour cette catégorie d'âge

(voir textes officiels)

temps de combat = 4 minutes – avantage décisif (récupération : 10 minutes obligatoires entre 2 combats)

Relation grade-championnat = oui

Quotas 95 pour le niveau Ile de France : **5 qualifiés** par catégorie de poids

Rappel des sélections :

Championnat
du Val d'Oise
11 janvier 2025

Championnat
Ile de France
08 et 09/03/2025

Championnat
de France
29 et 30/03/2025



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE des judokas par leur club
sur L'EXTRANET FEDERAL**

avant le : vendredi 10/01/2025 minuit