



STAGE JUDO PRINTEMPS 1ère semaine

9 h 30 / 10 h 00
10 h 00 / 12 h 00

12 h 00 / 14 h 00

14 h 00 / 17 h 00
17 h 00 / 17 h 30

Matériels à prévoir

LUNDI 16/04	MARDI 17/04	MERCREDI 18/04	JEUDI 19/04	VENDREDI 20/04
Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
Animation Judo	Animation Judo	Judo	Judo	Préparation spectacle Judo
Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
Acitivité sport extérieur (Multisport)	Piscine	Acitivité sport extérieur (Course d'Orientation)	Cinéma	Préparation spectacle Judo
Désaccueil	Désaccueil	Désaccueil	Désaccueil	Spectacle judo à 16h30
Tenue de sport + kimono + Pique-Nique	Tenue de sport + kimono + maillot de bain + Pique-Nique	Tenue de sport + kimono + Pique-Nique	Tenue de sport + kimono + Pique-Nique	Tenue de sport + kimono + Pique-Nique



STAGE JUDO PRINTEMPS 2ème semaine

9 h 30 / 10 h 00
10 h 00 / 12 h 00

12 h 00 / 14 h 00

14 h 00 / 17 h 00
17 h 00 / 17 h 30

Matériels à prévoir

LUNDI 23/04	MARDI 24/04	MERCREDI 25/04	JEUDI 26/04	VENDREDI 27/04
Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
Judo (Ne-Waza)	Judo (Tachi-Waza)	Jujitsu (Fighting Système)	Judo (Ne-Waza)	Judo (Tachi-Waza)
Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
Judo (Tachi-Waza)	Bowling	Sport collectif / Mini-Défi	Cinéma	Judo (Compétition)
Désaccueil	Désaccueil	Désaccueil	Désaccueil	Désaccueil
Tenue de sport + kimono + Pique-Nique	Tenue de sport + kimono + Pique-Nique	Tenue de sport + kimono + Pique-Nique	Tenue de sport + kimono + Pique-Nique	Tenue de sport + kimono + Pique-Nique