



Du 26 FEVRIER AU 2 MARS 2018

Le club de l'AS VAUREAL JUDO donnera exceptionnellement des cours pendant la deuxième semaine des vacances d'hiver.

Ces cours sont ouverts à tous les pratiquants qui sont inscrit au cours adulte du club.

Ils auront lieu au gymnase des Toupets.

Judo :

- **Lundi de 20h à 21h30**
- **Vendredi de 20h à 21h30**

Jujitsu :

- **Mercredi de 20h à 21h30**

Taïso :

- **Lundi de 19h à 20h**
- **Vendredi de 19h à 20h**

Préparation Physique :

- **Mercredi de 19h à 20h**

Avec Robin